

## **PREPARATO 2**

**Categoria : NUTRIAMO SALUTE**

**Pubblicato da Achille in 11-1-2020**

Â NUTRIAMO SALUTE **PREPARATO 2** -Â (SCURO)Â Codice prodotto:Â 2251 Dose di impiego:Â Mix completo al 100 %.Caratteristiche:Â Preparato 2 (Scuro) Ã“ un prodotto con farina Integrale di Frumento, Soia, Girasole, Lino, Segale,Mais, Fibra solubile a valore prebiotico (Inulina). Ricco di Fibre.Le fibre solubili contenute hanno la peculiare caratteristica di trattenere (come una spugna) le sostanze nutritive rallentandone lâ€™assorbimento nel transito intestinale cosÃ¬ da fornire energiain maniera graduale e piÃ¹ costante nel tempo.Gli effetti positivi associati possono essere cosÃ¬ riassunti:- Aumento della massa fecale e del numero di evacuazioni- Accrescimento selettivo di batteri "buoni, detti eubiotici- Aumentato assorbimento di calcio, ferro e magnesio- Riduzione del picco glicemico- Possibile effetto positivo sulla riduzione di colesterolo e trigliceridi nel siero- Possibile effetto protettivo nei confronti del cancro al colon.Ottima lavorabilitÃ , gustoso al palato, interessanti proprietÃ nutraceutiche e prebiotiche sono le sue caratteristiche salienti.100 g. di PREPARATO 2 contengono (valori medi)22,8 g. di PROTEINE il 46 % della RDA giornaliera11,3 g. di FIBRE - il 46 %Â della RDA giornaliera\*Â 1,34 g. di OMEGA 3 - il 269 % della RDA giornaliera\*Â 2,41 g. di OMEGA 6 - il 121 % della RDA giornaliera\*Con:VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 37 % RDA, RIBOFLAMINA - 14 % RDA, NIACINA - 21 % RDA, Vit. B5 - 9 % RDA, Vit. B6 - 25 % RDA, Vit. C- 14 % RDA, Folati - 32 % RDA, Vit. E - 25 % RDA)MINERALI: (CALCIO - 8 % RDA, FOSFORO - 50 % RDA, MAGNESIO - 39 % RDA, POTASSIO - 23 % RDA, FERRO - 27 % RDA, ZINCO - 26 % RDA, RAME - 53 % RDA, SELENIO - 47 % RDA, MANGANESE - 108 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003)Utilizzo:Â Preparato 2 puÃ² essere utilizzato tal quale nella preparazione di pani, focacce, pizze, dolci, ecc., in pezzature e formati a piacere.ConservabilitÃ :Â 12 mesi dalla data di produzione nella sua confezione integra. Imballo:Â Confezione da kg. 10.