

PREPARATO 1

Categoria : NUTRIAMO SALUTE

Pubblicato da [Achille](#) in 11-1-2020

Â **NUTRIAMO SALUTE**PREPARATO 1Â Â *Codice prodotto:*Â **2250***Dose di impiego:*Â **Mix completo al 100 %.***Caratteristiche:*Â **Preparato 1** Â un prodotto con **Semola rimacinata di grano duro, Semi (Psyllium, Lino), farina di Soia, Fibra solubile a valore prebiotico e germe di grano.** Le fibre solubili contenute hanno la peculiare caratteristica di trattenere (come una spugna) le sostanze nutritive rallentandone lâ€™TMassorbimento nel transito intestinale cosÃ¬ da fornire energia in maniera graduale e piÃ¹ costante nel tempo. Gli effetti positivi associati possono essere cosÃ¬ riassunti:- Aumento della massa fecale e del numero di evacuazioni- Accrescimento selettivo di batteri "buoni, detti eubiotici- Aumentato assorbimento di calcio, ferro e magnesio- Riduzione del picco glicemico- Possibile effetto positivo sulla riduzione di colesterolo e trigliceridi nel siero- Possibile effetto protettivo nei confronti del cancro al colon. Ottima lavorabilitÃ , gustoso al palato, interessanti proprietÃ nutraceutiche, sono le sue caratteristiche salienti. 100 g. di PREPARATO 1 contengono (valori medi) 14,7 g. di **PROTEINE** il 29 % della RDA giornalieraÂ 9,9 g. di **FIBRE** - il 40 %Â Â della RDA giornaliera*Â 1,21 g. di **OMEGA 3** - il 242 % della RDA giornaliera*Â 0,81 g. di **OMEGA 6** - il 40 % della RDA giornaliera***Con:**VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 24 % RDA, RIBOFLAMINA - 7 % RDA, NIACINA - 7 % RDA, Vit. B5 - 5 % RDA, Vit. B6 - 6 % RDA, Vit. C- 10 % RDA, Folati - 20 % RDA) **MINERALI:** (FOSFORO - 22 % RDA, MAGNESIO - 14 % RDA, POTASSIO - 11 % RDA, FERRO - 10 % RDA, ZINCO - 14 % RDA, RAME - 25 % RDA, SELENIO - 24 % RDA, MANGANESE - 52 % RDA)* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003)*Utilizzo:*Â **Preparato 1** puÃ² essere utilizzato tal quale nella preparazione di pani, focacce, pizze, dolci, ecc., in pezzature e formati a piacere.*ConservabilitÃ :*Â **12 mesi** dalla data di produzione nella sua confezione integra.*Imballo:*Â **Confezione da kg. 10**