

## **FIBER 50**

**Categoria : CONCENTRATI**

**Pubblicato da [Achille](#) in 2-8-2019**

È **FIBER 50** Concentrato a base di Cereali Integrali, Semi Aromatici, Fiocchi e Fibre alimentari.  
È *Codice prodotto: 5* Caratteristiche: **FIBER 50** è un concentrato con fibra di frumento termotrattata, semi di girasole, semi di lino, Fiocchi di Frumento e di Mais e farina integrale di segale. Sapore, sofficità, conservabilità prolungata, elevato assorbimento di liquidi, oltre che un forte apporto in fibre, sono le sue caratteristiche salienti. Ottimi apporti nutrizionali. *Proprietà* : 100 g. di FIBER 50 contengono (valori medi) 14,0 g. di PROTEINE il 28 % della RDA giornaliera, 10,4 g. di FIBRE - il 42 % della RDA giornaliera, 1,8 g. di OMEGA 3 - il 366 % della RDA giornaliera, 2,4 g. di OMEGA 6 - il 119 % della RDA giornaliera. Con VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 46 % RDA, RIBOFLAMINA - 12 % RDA, NIACINA - 26 % RDA, Vit. B5 - 10 % RDA, Vit. B6 - 26 % RDA, Folati (DFE) - 29 % RDA, Vit. E - 27 % RDA, Vit. C - 29 % RDA) MINERALI: (FOSFORO - 42 % RDA, MAGNESIO - 37 % RDA, POTASSIO - 17 % RDA, FERRO - 22 % RDA, ZINCO - 23 % RDA, RAME - 50 % RDA, SELENIO - 50 % RDA, MANGANESE - 109 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003) *Utilizzo*: FIBER 50 può essere utilizzato in miscela con farine nella preparazione di pani, focacce, pizze, dolci, in pezzature e formati a piacere. *Conservabilità* : 12 mesi dalla data di produzione nella sua confezione integra. *Imballo*: confezione da kg. 25, 15, 10.