

## **RUSTICETTO INTEGRALE**

Categoria : NUTRACEUTICA - ALIMENTI FUNZIONALI

Pubblicato da [Achille](#) in 26-4-2019

Â RUSTICETTO INTEGRALEPreparato con Girasole, Lino, Semi di PsylliumÂ Codice prodotto: 1018Dose di impiego: Mix completo al 100 %.Caratteristiche: RUSTICETTO INTEGRALE Ã“ un preparato con Girasole, Lino, semi di Psyllium.ProprietÃ : 100 g. di RUSTICETTO INTEGRALE contengono (valori medi):15,2 g. di PROTEINE - 30 % della RDA giornaliera\*60,5 g. di CARBOIDRATI -Â 23 % della RDA giornaliera\*Â 9,2 g. di FIBRE -Â 37 %Â Â della RDA giornaliera\*Â 1,4 g. di OMEGA 3 - 275 % della RDA giornaliera\*Â 1,7 g. di OMEGA 6 - 87 % della RDA giornaliera\*ConVITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 41 % RDA, RIBOFLAMINA - 10 % RDA, NIACINA - 17 % RDA, Vit. B5 - 9 % RDA, Vit. B6 - 20 % RDA), Vit. E - 19 % RDA. MINERALI: (CALCIO - 5 % RDA, FOSFORO - 37 % RDA, MAGNESIO - 30 % RDA, POTASSIO - 16 % RDA, FERRO - 18 % RDA, ZINCO - 24 % RDA, RAME - 43 % RDA, SELENIO - 44 % RDA, MANGANESE - 113 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003)Utilizzo:Â RUSTICETTO INTEGRALE, grazie alla sua peculiare formulazione,Â puÃ² essere utilizzato all'interno di una dieta equilibrata, per rallentare l'assorbimento dei nutrienti nel transito intestinale, tenere basso il picco glicemico, oltre che il notevole apporto in micronutrienti e acidi grassi polinsaturi. Imballo: confezioni da kg. 15, 10.