

### **CHIA MIX - CHIA MIX 50**

**Categoria : PREPARATI AI CEREALI E SEMI AROMATICI**

**Pubblicato da [Achille](#) in 24-4-2019**

Â CHIA MIX Preparato a base di Cereali, Semi Aromatici e FioccatiÂ Codice prodotto: 1097. Dose di impiego: Mix completo al 100 %. Caratteristiche: CHIA MIX Â un preparato con farina di Mais, farina di Segale integrale, farina di Zucca, semi di Â Girasole decorticato, semi di Chia, semi di sesamo, semi di Lino, Semi di Zucca, fiocco di Patata e Germe di frumento tenero.Â Â ProprietÂ : 100 g. di CHIA MIX contengono (valori medi): 16,1 g. di PROTEINE il 32 % della RDA giornalieraÂ 4,3 g. di FIBRE - il 17 %Â Â della RDA giornaliera\*Â 0,95 g. di OMEGA 3 - il 189 % della RDA giornaliera\*Â 1,65 g. di OMEGA 6 - il 83 % della RDA giornaliera\* Con VITAMINE DEL GRUPPO B: (TIAMINA - 30 % RDA, RIBOFLAMINA - 8 % RDA, NIACINA - 17 % RDA, Vit. B5 - 6 % RDA, Vit. B6 - 16 % RDA, Vit. E - 17 % RDA) MINERALI: (FOSFORO - 31 % RDA, MAGNESIO - 21 % RDA, POTASSIO - 17 % RDA, FERRO - 17 % RDA, ZINCO - 17 % RDA, RAME - 38 % RDA, SELENIO - 33 % RDA, MANGANESE - 58 % RDA)\* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003) Utilizzo:Â CHIA MIXÂ puÂ essere utilizzato tal quale nella preparazione di pani speciali e focacce in pezzature e formati a piacere. Imballo: confezioni da kg. 15, 10. Prodotto disponibile anche: concentrato al 50 % - CHIA MIX 50