Carboidrati

66,9 g.

25 %

Di cui: Zuccheri

1,3 g.

1 %

Fibra

3,9 g.

15 %

Proteine

14,7 g.

29 %

Sale

0,2 g.

	4 %
Omega 3	
	0,69 g.
	137 %
Omega 6	
	0,22 g.
	11 %
Thiamine (Vitamin B1)	
	0,25 mg.
	23 %
Riboflavin (Vitamin B2)	
	0,08 mg.
	6 %

Niacin (Vitamin B3 Or Pp)

1,25 mg.

8 %

Vitamin B5

0,43 mg.

7 %

Vitamin B6

0,06 mg.

4 %

Vitamin C (L-Ascorbic Acid)

12,00 mg.

15 %

Folati

34,16 p.g.

17 %

Vitamin B.12

0,00 p.g.

0 %

Retinolo

0,00 p.g.

0 %

Vitamin E

0,23 p.g.

2 %

Vitamin D

0,00 p.g.

0 %

Vitamin K

3,51 p.g.

5 %

Calcium (Ca)

41,95 mg.

5 %

Phosphorus (P)

137,02 mg.

20 %

Magnesium (Mg)

47,23 mg.

13 %

Potassium (K)

171,57 mg.

	9 %
Chlorine (Cl)	
	0,00 mg.
	0 %
Iron (Fe)	
	1,91 mg.
	14 %
Zinc (Zn)	
	1,06 mg.
	11 %
Copper (Cu)	
	0,23 mg.
	23 %

Selenium (Se)

25,44 p.g.

46 %

Manganese (Mn)

14,85 mg.

742 %

Molybdenum (Mo)

0,00 p.g.

0 %

Chrome (Cr)

0,00 p.g.

0 %

* RDA basata su un consumo calorico di 2000 kcal/die (REG. U.E. 1169/2011 allegato XIII, pag. 61 - LINEE GUIDA OMS 2003). Â Fonti:Â U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2011. -Â USDA - National Nutrient Database for Standard Reference, Release 24.

Caratteristiche: **JONICO** un preparato con semi di Lino, Focchi d'Avena, Capperi e Olive Verdi. *Utilizzo:* Pani speciali, grissini, snaks, pizza, in pezzature e formati a piacere.
Conservabilità: 24 mesi dalla data di produzione
Imballo: confezioni da kg. 15. Vuoi vedere un video dimostrativo? [Clicca qui](https://youtu.be/UyHQglowa60?feature=shared)
<https://youtu.be/CVjgXCqZwp0>
<https://youtu.be/ys69bs3cKS4>