

L'esperienza nel settore dei semilavorati, ci ha portati ad investire nello studio di formulazioni in grado di apportare molti nutrienti necessari al nostro **benessere**, in maniera del tutto naturale.

### Rustichetto Integrale

è il semilavorato perfetto per prodotti da forno speciali.

I semi di lino e girasole, costituiscono una **fonte naturale** di **omega 3** ed **omega 6**.

E insieme ai **semi di psyllium** combattono l'innalzamento del **picco glicemico**, riducendo il gonfiore intestinale ed aumentando il senso di sazietà.

**La nostra forza è la trasparenza.** Riportiamo i valori nutrizionali medi per 100 gr di pane ottenuto con **Rustichetto Integrale**, per informarti ed assicurarti della qualità dei nostri semilavorati.

#OltreLeFarine



PEGASO FOOD & TRADE SRL



Viale della Stazione 14/a  
53024 - Montalcino (SI)

Stabilimento di Z.I. Fiumicello 15/d  
52037 Sansepolcro (AR)  
Tel. 0575 1650941- Fax 0575 744584

P. IVA 01209600525



Per informazioni

[customer@pegasofood.it](mailto:customer@pegasofood.it)

Visita il sito

[WWW.PEGASOFOOD.IT](http://WWW.PEGASOFOOD.IT)

Social @pegasofood



# RUSTICHETTO INTEGRALE

SEMILAVORATO  
CON SEMI DI GIRASOLE, LINO E  
PSYLLIUM

COMBATTE  
L'INNALZAMENTO  
DEL PICCO  
GLICEMICO



# SCOPRI COSA APPORTANO 100 GR DI PANE REALIZZATO CON RUSTICHETTO INTEGRALE

12 GR  
PROTEINE

Pari al  
24% del  
fabbisogno  
giornaliero

285 kcal  
pari al 14%  
della RDA

Pari al  
29% del  
fabbisogno  
giornaliero

7 GR  
FIBRE

Il pane realizzato con questo mix presenta valori nutrizionali davvero interessanti. Favorisce l'assunzione di molti nutrienti utili al benessere del nostro organismo.

69%  
OMEGA 6

UTILI PER LA CORRETTA  
FUNZIONALITÀ E  
SVILUPPO DEI TESSUTI,  
PER LO SVILUPPO CEREBRALE,  
PER LA REGOLAZIONE DEL COLESTEROLO

220%  
OMEGA 3

## CONFEZIONAMENTO

sacchi da 15 kg

Altri formati possono essere realizzati su richiesta

## RUSTICHETTO INTEGRALE

perfetto per prodotti da forno speciali:

- pane naturalmente ricco di vitamine del gruppo B e minerali
- elevato apporto di **omega 3** ed **omega 6**
  - i semi aromatici aumentano il senso di **sazietà** e combattono l'innalzamento del **picco glicemico**
- consigliamo di preparare l'impasto con il nostro Lievito Madre Attivo **LIOFIL PLUS** per ottenere un prodotto finito più leggero e **digeribile**



## SEMI DI LINO

DALL'ELEVATO CONTENUTO DI MINERALI: FOSFORO, RAME E MAGNESIO. RICCHI DI OMEGA 3, FIBRE E PROTEINE ANTINFIAMMATORIO NATURALE ED AIUTO PER LA REGOLARITÀ INTESTINALE

## SEMI DI PSYLLIUM

COPERTO DA UN RIVESTIMENTO MUCILLANOSO, A CONTATTO CON L'ACQUA SI ESPANDE FINO AD AUMENTARE DI 25 VOLTE IL SUO PESO. È UN VALIDO AIUTO PER LE DIFESE IMMUNITARIE E PER IL CORRETTO TRANSITO INTESTINALE. RIDUCE L'ASSORBIMENTO DEL COLESTEROLO E DEGLI ZUCCHERI SEMPLICI.



## SEMI DI GIRASOLE

RICCHI DI ACIDI GRASSI ESSENZIALI, ACIDO LINOLEICO. ELEVATO CONTENUTO DI SALI MINERALI: FERRO, ZINCO, FOSFORO, POTASSIO E MAGNESIO. APPORTO VITAMINA "E" E VITAMINE DEL GRUPPO "B"



## RUSTICHETTO INTEGRALE

contiene  
farina di frumento tipo "0",  
semi di girasole decorticati, semi di lino e  
semi di psyllium

Quelli riportati sono valori nutrizionali medi, basati su un consumo calorico di **2000 kcal al giorno**. Per ulteriori informazioni, richiedere la **scheda tecnica**.